

DÉVELOPPER LE DIVIN EN SOI



Dates : Tous les samedi

Présence(s) : **Sna-Ho**

Créneau horaire : Toute la journée, de 7h00 jusqu' 20h00 (heure d'été)

Duré : Un minimum de 30 mn

Vêtements : De couleur claire de préférence

Bénéficier d'un soin hebdomadaire pour rester en équilibre :

Cette méditation est proposée par le **Maître Sna-Ho**, une Divinité des étoiles, à faire le samedi dans la journée (aucune horaire spécifique).

Il est souhaitable de la refaire chaque semaine, pour permettre un travail en profondeur.

Durant ce travail, beaucoup de choses seront traitées, il serait difficile de toutes les citer car le travail sera différent et adapté pour chacun d'entre vous.

Cependant plusieurs points principaux seront énoncés :

- Une purification des différents types de perturbations présentent sur tous les corps énergétiques (si besoin),
- Un soin spécifique au corps physique (organes, douleurs, systèmes internes, etc... (si besoin)).
- Un travail d'harmonisation afin de renforcer votre équilibre intérieur, que ça soit au niveau spirituel mais également physique, émotionnel et mental.
- Un travail sur l'ouverture de conscience et de cœur.
- Un travail sur les piliers énergétiques de notre équilibre et de pleine harmonie afin d'éviter de se décentrer ou de se faire impacter par des évènements ou situations (faits ou dires) extérieurs.
- Des protections adéquates.

♦ **Le but de cette méditation étant de se recentrer sur la Lumière, le Divin qui est en soi, afin de nous permettre de progresser et d'évoluer avec plus de fluidité.**

Ce travail est proposé hebdomadairement car tout ne pourrait être traité en une seule fois, mais aussi pour nous "accompagner" sur notre chemin et faire le point sur où nous en sommes.

Lors de cette méditation, les Guides et/ou les Anges gardiens des personnes concernées œuvreront avec **Sna-Ho** pour que ce travail soit fait en accord avec eux.

Guidance proposée :

« Chère Présence **Sna-Ho**,

Je te remercie pour cette méditation et suis conscient de ta bienveillance envers moi,
j'ouvre mon cœur et t'envoie mon amour.

Je me relie avec Amour à mon ange gardien/guide qui me connaît mieux que moi-même et Sait ce
qui est bon pour moi.

Je vous présente toute ma gratitude .»

***** Si possible offrez-vous cette méditation dans un endroit calme. Il est également
conseillé de :**

- Laisser votre téléphone en mode avion en ayant désactivé le wifi, 3G/4G, et le Bluetooth et qu'il soit à plus de 5 mètres
- désactiver le wifi de la box si possible, où être dans une autre pièce
- d'allumer une bougie blanche, symbole de pureté et de lumière
- s'installer au calme, confortablement
- dire la guidance qui est proposée
- prendre au minimum 20 minutes pour recevoir ce soin
- remercier les Présences en fin de soin

Nous conseillons d'allumer une bougie avec respect et gratitude envers le Maître **Sna-Ho** qui nous offre la grâce, chaque semaine, de proposer une purification/soin de grande qualité, merci également aux Présences qui nous accompagnent.

♦ Vous pouvez lui faire une offrande (fruits bio, miel, tisane de thym, fleurs, etc...) de temps en temps avec le cœur.

**** La Présence qui est citée ne souhaite pas être sollicitée en dehors de cette méditation et ne se présentera donc pas.*

Jean-Loup LIST

www.fondation-hanka.com