

DÉVELOPPER LE DIVIN EN SOI



Dates : Tous les samedi

Présence(s) : **Sna-Ho**

Créneau horaire : Toute la journée, de 7h00 jusqu' 20h00 (heure d'été)

Duré : Un minimum de 30 mn

Vêtements : De couleur claire de préférence

Bénéficier d'un soin hebdomadaire pour rester en équilibre :

Cette méditation est proposée par le **Maître Sna-Ho**, une Divinité des étoiles, à faire le samedi dans la journée (aucune horaire spécifique).

Il est souhaitable de la refaire chaque semaine, pour permettre un travail en profondeur.

Durant ce travail, beaucoup de choses seront traitées, il serait difficile de toutes les citer car le travail sera différent et adapté pour chacun d'entre vous.

1er mouvement de la méditation : Purification profonde

- Une purification des différents types de perturbations présentent sur tous les corps énergétiques (si besoin),
- Un soin spécifique au corps physique (organes, douleurs, systèmes internes, etc... (si besoin)).
- Un travail d'harmonisation afin de renforcer votre équilibre intérieur, que ça soit au niveau spirituel mais également physique, émotionnel et mental.
- Un travail sur l'ouverture de conscience et de cœur.
- Un travail sur les piliers énergétiques de notre équilibre et de pleine harmonie afin d'éviter de se décentrer ou de se faire impacter par des évènements ou situations (faits ou dires) extérieurs.
- Des protections adéquates.

♦ **Le but de cette méditation étant de se recentrer sur la Lumière, le Divin qui est en soi, afin de nous permettre de progresser et d'évoluer avec plus de fluidité.**

Ce travail est proposé hebdomadairement car tout ne pourrait être traité en une seule fois, mais aussi pour nous "accompagner" sur notre chemin et faire le point sur où nous en sommes.

Lors de cette méditation, les Guides et/ou les Anges gardiens des personnes concernées œuvreront avec **Sna-Ho** pour que ce travail soit fait en accord avec eux.

Deuxième mouvement de la méditation - Développer le divin en soi

Ce second mouvement vise à reconnaître et amplifier la Présence du Divin en soi, en dépassant les illusions et les limitations qui peuvent obscurcir cette connexion intérieure. Le but fondamental est de se recentrer sur la Lumière qui nous habite, en prenant conscience que cette énergie n'est pas qu'extérieure, mais bien une part intégrante de notre être. à travers ce processus, **Sna-Ho** peut amener différentes énergies pour favoriser un lâcher-prise plus profond, en libérant les tensions qui freinent l'ouverture spirituelle. Il peut également renforcer la connexion avec les Présences, permettant ainsi une meilleure réception des guidances et des enseignements subtils.

Il peut développer et équilibrer des centres spécifiques de l'aura, en travaillant sur les chakras, les piliers ou certaines couleurs , afin de stabiliser et ancrer davantage la lumière en soi. Il peut également harmoniser des espaces intérieurs liés à des blocages inconscients : vous pouvez chercher avec lui s'il y a des terrains faibles à conscientiser.

Restez ouvert à ce que vous ressentez durant cette méditation, et pour ceux qui possèdent les outils du clair senti, n'hésitez pas à poser des questions à Sna-Ho. Cela vous permettra de mieux conscientiser l'aide qu'il vous apporte, d'affiner votre perception des énergies et d'intégrer pleinement les bienfaits de ce travail.

Pourquoi cette méditation est-elle à faire chaque semaine ?

En plus de son aspect purification, cette méditation est aussi un véritable soutien dans l'éveil du Divin en soi. Sna-ho s'adaptera en permanence à vos besoins du moment. Pour vous citer quelques exemples :

- ♦ Au tout début du chemin, elle permet à ceux qui s'éveillent à la spiritualité de commencer à percevoir et reconnaître le Divin autour d'eux, dans les énergies, la nature et les signes subtils qui les entourent.
- ♦ Peu à peu, elle favorise une connexion plus intime, où l'individu commence à mieux ressentir les Présences, à travers ses ressentis, son intuition et ses perceptions extra-sensorielles.
- ♦ Sur un plan plus avancé, elle renforce l'ancrage dans cette conscience divine, facilitant l'intégration plus profonde des enseignements spirituels, non seulement en soi, mais aussi dans chaque aspect du quotidien. Elle permet ainsi d'incarner pleinement ces vérités à travers ses pensées, ses choix et ses actions.

Chaque samedi, cette méditation est un point de repère : elle permet de faire le bilan de son état énergétique, de libérer ce qui entrave l'évolution et d'ancrer plus profondément la lumière en soi. Durant ce processus, les guides de chaque personne œuvrent aux côtés de **Sna-Ho**, veillant à ce que le travail soit ajusté en parfaite harmonie avec les besoins de chacun.

Guidance proposée :

« Chère Divinité des Étoiles **Sna-Ho**,
Je te remercie pour cette purification et cette aide que tu m'apportes.
Aide-moi à libérer ce qui me freine et à renforcer ma connexion au Divin.
Que cette méditation m'aide à m'aligner sur mon chemin.
J'accueille ton aide avec gratitude et confiance.
Infini respect, gratitude et amour. »

*** * * Si possible offrez-vous cette méditation dans un endroit calme. Il est également conseillé de :**

- Laisser votre téléphone en mode avion en ayant désactivé le wifi, 3G/4G, et le Bluetooth et qu'il soit à plus de 5 mètres
- désactiver le wifi de la box si possible, où être dans une autre pièce
- d'allumer une bougie blanche, symbole de pureté et de lumière
- s'installer au calme, confortablement
- dire la guidance qui est proposée
- prendre au minimum 20 minutes pour recevoir ce soin
- remercier les Présences en fin de soin

Nous conseillons d'allumer une bougie avec respect et gratitude envers le Maître **Sna-Ho** qui nous offre la grâce, chaque semaine, de proposer une purification/soin de grande qualité, merci également aux Présences qui nous accompagnent.

♦ Vous pouvez lui faire une offrande (*fruits bio, miel, tisane de thym, fleurs, etc...*) de temps en temps avec le cœur.

**** La Présence qui est citée ne souhaite pas être sollicitée en dehors de cette méditation et ne se présentera donc pas.*

Jean-Loup LIST

www.fondation-hanka.com